

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Управления
образования администрации
Ермаковского района
И.В. Исакова
« 13 » 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДОД
«Ермаковская ДЮСШ «Ланс»
В.В. Бочаров
« 13 » 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных
организаций Ермаковского района, посвященном 70-й годовщине Победы в
Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

с. Ермаковское 2015 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Ермаковского района, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с Положением о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Красноярского края.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 21 мая 2015 г. в с. Ермаковское. Начало-в 10.00часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Руководство проведением Фестиваля осуществляет Управление образования администрации Ермаковского района.

Непосредственная ответственность за проведение Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Ермаковская детско-юношеская спортивная школа «Ланс», директор учреждения - Бочаров Василий Викторович, тел. (391 38) 2-11-00, e-mail: lan.s.2004@yandex.ru.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений Ермаковского района 11-15 лет (2000-2004 г.р.), **прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru до 15 мая 2015 года.**

Состав команды 8 человек, в том числе:

- 2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет (2003-2004 г.р.);
- 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет (2000-2002 г.р.).

К участию в Фестивале не допускаются:
обучающиеся, не указанные в заявке;

участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной и теоретической программ.

Теоретическая программа Фестиваля

Теоретическая программа Фестиваля направлена на проверку знаний и умений в области физической культуры и спорта по следующим вопросам:

влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

гигиена занятий физической культурой;

основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

основы методики самостоятельных занятий;

основы истории развития физической культуры и спорта;

овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

Проверка знаний осуществляется в форме тестирования.

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО.

Участие во всех видах программы обязательно для всех членов команды.

Программа испытаний (тестов):

п/п	Вид испытания (тест)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)
	Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) (девушки)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7	Метание мяча весом 150 г (м)

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Теоретическая программа: соревнования командные.

Спортивная программа: соревнования лично-командные.

Соревнования по видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1.Итоги выступления(тестирования) в теоретической программе Фестиваля:

За каждый правильный ответ дается 1 балл. Максимальное количество баллов – 10.

Командный зачет определяется по сумме набранных баллов всеми участниками команды.

2.Итоги выступления в спортивной программе Фестиваля:

Личное первенство среди участников в спортивной программе определяется отдельно среди юношей и девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных во всех 7-ми видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или на 2000 м (IV ступень) по времени, а при равенстве этого показателя по лучшему результату в беге на 60 м.

Командное первенство в спортивной программе определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в многоборье.

В комплексном зачете победители Фестиваля определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в теоретической и спортивной программах, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в теоретическом конкурсе – 1 (см. таблицу ниже).

Командам, не принявшим участие в каком-либо из двух видов программы, место в комплексном зачете определяется с учетом результата в принятом виде программы среди команд с таким же количеством закрытых видов, но не выше команд, участвующих во всех видах программы.

Таблица начисления очков по видам программы
для определения комплексного зачета

Место, занятое в виде программы	Коэффициент	
	Спортивное многоборье	Теоретический конкурс
1	2	1
2	4	2
3	6	3

4	8	4
5	10	5
6	12	6
7	14	7
8	16	8
9	18	9
10	20	10
11	22	11
12	24	12
13	26	13
14	28	14
15	30	15

По итогам проведения Фестиваля формируется сборная команда Ермаковского района для участия в региональном этапе Фестиваля, который будет проходить с 28 по 31 мая 2015 г. в г. Красноярске.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве спортивного многоборья, в командных первенствах по видам программы и в комплексном зачете награждаются грамотами.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание) несут командирующие организации. Награждение - за счет муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Ермаковская детско-юношеская спортивная школа «Ланс».

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 19 мая 2015 г. по адресу: 662820, с. Ермаковское, пл. Ленина, 9; тел./ факс: (8-39138)-2-11-00.

Именные заявки, заполненные по установленной форме (см. Приложение 1), предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.