**МЧС СОВЕТУЕТ**

**ЛЕТНЯЯ АТАКА ЗМЕЙ: КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ УКУСА**

Укус ядовитой змеи опасен для человека. Поэтому, повстречавшись со змеей, не нужно проявлять агрессии. В большинстве случаев она сама очень скоро уползет.

Змеи активны с мая по сентябрь, а в холодное время года прячутся в норах животных. Летом они любят греться на солнце — на них легко наткнуться на камнях, пнях, тропинках. Нередко змеи прячутся между камнями, в стогах сена, в куче стройматериалов. Будучи привлеченными теплом и светом, они могут приползти к костру в ночное время суток. Самая распространенная змея наших широт — обыкновенная гадюка. Ее можно встретить в лесу и в степи.

В каких случаях змея нападает

Змеи, в том числе и ядовитые, не нападают на человека. Они могут, обороняясь, укусить. Обычно они слышат приближение человека по колебаниям земли и пытаются уползти, но если их застали врасплох, они могут не успеть скрыться от незнакомцев. Змея атакует сразу, если на нее случайно наступить или схватить руками. Однако если вы не коснулись гадюки, а только приблизились к ней, она может угрожающе шипеть и делать предупреждающие броски, всем видом давая понять, что ее побеспокоили напрасно. Бежать сломя голову или, наоборот, пытаться отбросить змею с дороги ни в коем случае не стоит — любые резкие движения она воспринимает как угрозу и нападает. Постарайтесь медленно и плавно отойти назад, дав змее возможность скрыться.

Чем опасен змеиный яд

Яд змеи оказывает действие не только на место укуса, но и на весь организм буквально в течение нескольких минут. Укушенное место краснеет, отекает, появляется сильная боль, конечность немеет. Яд многих змей содержит особые вещества — нейротропные цитотоксины, которые нарушают свертываемость крови, поражают нервную систему и вызывают омертвение тканей. Уже через 10 минут начинает кружиться голова, возникает тошнота, вялость, помутнение сознания, могут появиться судороги. Чем ближе укус к голове, тем опаснее. Все потому, что здесь расположены основные артерии. Попав в них, яд быстро разносится по всему организму и достигает жизненно важных органов.

Как избежать укуса ядовитой змеи

Гуляя по лесу, всегда нужно быть максимально осторожным и внимательным. Вооружитесь длинной палкой и раздвигайте ей траву впереди себя, проверяйте расщелины между камнями, прежде чем отдохнуть рядом. От укусов змей уберегут высокие резиновые сапоги, а также плотная одежда.